**АННОТАЦИЯ**

**к рабочей программе**

**внеурочной деятельности по физической культуре**

**«Подвижные и народные игры»**

**5-6 классы**

Программа внеурочной деятельности по спортивно - оздоровительному направлению «Подвижные и народные игры» в 5-6 классах составлена в соответствии с требованиями ФГОС ООО и концепцией физического воспитания.

Программа внеурочной деятельности «Подвижные и народные игры» призвана сформировать у обучающихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.В программе представлены доступные для обучающихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики спортивных игр, развитию физических способностей.

Программа внеурочной деятельности «Подвижные и народные игры» предназначена для физкультурно – спортивной и оздоровительной работы с обучающимися 5 и 6 классов, рассчитана на 2 года обучения (68 часов), из расчета 1 часа неделю, 34 недели.

Материал программы предполагает изучение основ спортивных игр: баскетбола, волейбола, мини-футбола, лапта и даётся в трёх разделах: основы знаний, общая физическая подготовка и специальная техническая подготовка.

Материал по общей физической подготовке является единым для всех спортивных игр и входит в каждое занятие курса.

Программа разработана на основе требований к результатам освоения образовательной программы.

**Цель программы внеурочной деятельности**«Подвижные и народные игры»: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

Цель конкретизирована следующими **задачами:**

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоро­вья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;

- популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха;

- формирование у обучающихся устойчивого интереса к за­нятиям спортивными играми;

- обучение технике и тактике спортивных игр;

- развитие физических способностей (силовых, скорост­ных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);

- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;

- воспитание моральных и волевых качеств.

Составитель: Талдыкин Руслан Александрович, учитель физической культуры МАОУ «СОШ №40»