**Аннотация**

**к рабочей программе внеурочной деятельности «Планета Здоровье»**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Планета Здоровье» разработана на основе авторской программы внеурочной деятельности «Планета Здоровье» (автор составитель: Целовальникова О.А., учитель биологии МАОУ «СОШ № 40»). Программа внеурочной деятельности рассчитана на проведение занятий в 5-9 классах – 1 час в неделю, всего 34 часа в год, итого – 170 часов.

Данная программа имеет своей **целью** раскрыть детям основы здорового образа жизни, позволяющие эффективно решать одну из самых актуальнейших задач современного образования — формирование здорового образа жизни младших школьников (обучение детей элементарным приёмам здорового образа жизни (ЗОЖ), содействие оздоровлению учащихся).

**Задачи.**

Образовательные:

обучение детей профилактическим методикам — оздоровительная гимнастика, пальцевая, корригирующая, дыхательная, для профилактики простудных заболеваний, для бодрости, самомассаж; обучение детей простейшим навыкам оказания первой медицинской помощи при порезах, ссадинах, ожогах, укусах; привитие детям элементарных гигиенических навыков (мытьё рук, использование носового платка при чихании и кашле и т. д.).

Воспитательные: желание быть *здоровым душой и телом*; стремиться *творить своё здоровье*, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия; приобретение навыков *самосовершенствования* при получении знаний о том, от чего зависит наше здоровье.

 Развивающие: самостоятельное экспериментирование и поисковая активность детей побуждают их к *творческому* отношению при выполнении заданий; обучение любви к себе, к людям, к жизни развивают *гармонию* с собой и с миром; формирование позиции признания *ценности здоровья*, чувства *ответственности* за сохранение и укрепление своего здоровья, расширение знаний и навыков по гигиенической культуре.

**Форма и режим занятий.**

Форма обучения *по количеству учащихся*:фронтальная,групповая, парная, индивидуальная;

*по месту проведения*: школьная (в классе, в библиотеке, в столовой, в медицинском кабинете), внешкольная (домашняя самостоятельная работа, экскурсии).

 Режим занятий – 1 час в неделю/ 34 часов в год.

Составитель: Целовальникова О.А, учитель биологии МАОУ «СОШ № 40».