

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального автономного
 общеобразовательного учреждения
 «Средняя общеобразовательная
 школа №40»

А.П. Филимонова

01 сентября 2023г.



**Общешкольный план
 физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы
 на 2023-2024 учебный год**

№п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	<p><u>Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме дня</u></p> <p>а) совещание при директоре порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах.</p> <p>б) назначить членов спортивного клуба для проведения оздоровительных мероприятий в школе.</p> <p>в) организовать беседы о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>г) информационное - методическое совещание для учителей начальных классов по вопросам организации сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.</p> <p>е) организация физкультминуток в урочной деятельности в 1 -11 классах.</p> <p>и) реализация учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях по видам спорта.</p>	<p>до 17.09</p> <p>до 17.09</p> <p>до 10.09</p> <p>до 10.09</p> <p>до 17.09</p> <p>ежедневно с 10.09</p>	<p>администрация, учителя физкультуры</p> <p>администрация, учителя физкультуры, классные руководители</p> <p>учителя физкультуры классные руководители</p> <p>учителя физкультуры, зам. директора по начальной школе Т.Н. Тащеева</p> <p>учителя - предметники, совет спортивного клуба</p> <p>учителя - предметники, совет спортивного клуба «Атлант»</p> <p>учителя физкультуры, тренера - преподаватели</p>
2.	<p><u>Спортивная работа в классах и секциях.</u></p> <p>а) возложить ответственность за проведение спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы на спортивный клуб «Атлант» и физоргов классов.</p> <p>б) разнообразить формы и методы спортивно - тренировочных занятий по подготовке команд классов по видам спорта, включенных во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>в) составить расписание занятий секций,</p>	<p>до 03.09</p> <p>сентябрь</p> <p>до 03.09</p> <p>до 03.09</p>	<p>учителя физкультуры</p> <p>физорги классов, учителя физкультуры</p> <p>учителя физкультуры</p> <p>учителя физкультуры</p>

	<p>кружков.</p> <p>г) распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.</p>		
3.	<p><u>Агитация и пропаганда</u></p> <p>а) своевременно обновлять информацию на стендах «Школьный спортивный клуб Атлант», ВФСК «ГТО», «Техника безопасности», «От школьной скамьи – к олимпийским победам», «Учебные нормативы». б) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Здоровый образ жизни», «От значка ГТО к олимпийским медалям» в) выпускать информационные листки спортивных событий в школе «Спортивная жизнь»</p>	<p>сентябрь</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p>	<p>учителя физкультуры</p> <p>учителя физкультуры, совет спортивного клуба «Атлант»</p> <p>учителя физкультуры, совет спортивного клуба «Атлант»</p>
4.	<p><u>Подготовка физкультурно – спортивного актива</u></p> <p>а) проведение семинара с физорганами из числа обучающихся 9-11 классов. б) проведение семинаров инструктажей для судей по:</p> <ul style="list-style-type: none"> - русская лапта - легкой атлетике - баскетболу - волейболу - гимнастике - футболу. <p>в) оказывать помощь в работе спортивному клубу школы «Атлант».</p>	<p>перед соревнованиями</p> <p>сентябрь</p> <p>апрель</p> <p>январь</p> <p>октябрь</p> <p>декабрь</p> <p>сентябрь</p> <p>в течение года</p>	<p>учителя физкультуры</p> <p>учителя физкультуры</p> <p>учителя физкультуры кл. руководитель</p>
5.	<p><u>Работа с родителями, педагогическим коллективом.</u></p> <p>а) лекции для родителей на темы: «Физкультура в семье» «Как подготовиться к сдаче нормативов ГТО» «Правильная осанка школьника» б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья. в) вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, мероприятий.</p>	<p>ноябрь</p> <p>октябрь</p> <p>декабрь</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p>	<p>учителя физкультуры кл. руководитель</p> <p>врач школы</p> <p>учителя физкультуры врач школы</p> <p>учителя физкультуры</p>

6.	<p><u>Спортивно – массовая работа</u></p> <p>а) участие в предметной неделе физической культуры и спорта</p> <p>б) организация и проведение дней здоровья для учащихся 1-11 классов.</p> <p>в) организовывать товарищеские встречи с командами других школ по спортивным играм</p> <p>г) пропагандировать навыки здорового образа жизни через спортивно развлекательные праздники.</p> <p>д) продолжить тренировочные процессы, направленные на подготовку команд для участия в городской спартакиаде школьников</p> <p>е) организационная работа по проведению внутрешкольной спартакиады, в соответствии с планом работы спортивного клуба «Атлант»</p> <p>ж) отслеживать динамику мониторинга физической подготовленности обучающихся 1-11 классов.</p> <p>з) выполнение видов испытаний ВФСК ГТО согласно плану графику управления образования</p>	<p>май</p> <p>раз в месяц</p> <p>1 раз в четверть по календарю</p> <p>по календарю</p> <p>по календарю</p> <p>сентябрь, май.</p> <p>по плану</p>	<p>учителя физкультуры,</p> <p>учителя физкультуры, совет спортивного клуба «Атлант»</p> <p>учителя физкультуры, зам. директора учителя физкультуры</p> <p>учителя физкультуры</p> <p>учителя физкультуры, совет спортивного клуба «Атлант»</p> <p>учителя физкультуры</p> <p>учителя физкультуры, совет спортивного клуба «Атлант»</p>
----	---	--	---