**Аннотация к рабочей программе**

**внеурочной деятельности «Если хочешь быть здоров!»**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Если хочешь быть здоров!» разработана на основе комплексной программы физического воспитания В.И. Ляха и А.А.Зданевича (М.: Просвещение, 2011 г.) и программы воспитания МАОУ «СОШ №40» в соответствии с требованиями ФГОС.

Цель программы: создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Задачи, решаемые в рамках данной программы:

-обеспечить двигательную активность младших школьников во внеурочное время;

-познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;

-воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости закаляться, заниматься спортом, есть овощи и фрукты, чтобы противостоять болезням;

-развивать: сообразительность, речь, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, быстроту реакции, а так же эмоционально-чувственную сферу;

-воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к играм как наследию и к проявлению здорового образа жизни;

-учить младших школьников сознательному применению физических упражнений, подвижных игр в целях самоорганизации  отдыха,      повышения работоспособности  и укрепления здоровья;

-создавать условия для проявления чувства коллективизма;

-развивать активность и самостоятельность;

-обучать жизненно важным двигательным навыкам и умениям,         применению их в различных по сложности условиях.

Программа рассчитана на 33 ч в первом классе и 34 ч во 2-4 классах, 1 ч занятий в не­делю. В авторскую программу внесены изменения согласно учебному плану.